

« Ce n'est pas de l'intox! »

On trouve des produits toxiques et chimiques en de nombreux lieux: dans la nature, dans des aliments gâtés ainsi que dans nos maisons. Une huile parfumée ou un produit d'entretien apparemment anodin peuvent receler des dangers sous-estimés. Car c'est aussi par le goût que les enfants découvrent le monde. Intoxications et brûlures en sont la conséquence.

Les odeurs agréables invitent à boire le liquide dont elles émanent. En jouant, produits cosmétiques et médicaments sont portés à la bouche. Les enfants sont curieux et découvrent leur environnement par le toucher et par le goût. Ils ne sont pas conscients des dangers, intoxications ou brûlures sont vite arrivées.

Selon les statistiques 2013 du Centre suisse d'information toxicologique, plus de 53 % des cas d'intoxication concernaient des enfants (voir tableau). La plupart des incidents sont survenus chez des enfants de moins de cinq ans (44,2 %). L'essentiel des contacts avec des substances dangereuses pour la santé s'est produit avec des médicaments (36,1 %), des produits du ménage (27,1 %) et des plantes (8 %).

Risques toxiques chez soi

Détergent pour la vaisselle, engrais au jardin, médicaments dans la pharmacie ou solvants à l'atelier: nos habitations regorgent de risques d'intoxication. Moins l'on utilise

de produits toxiques et chimiques, moins les risques d'accident et de pollution sont élevés. La prudence est de mise, notamment si le foyer compte de jeunes enfants. Avant l'âge de raison, les explications ne sont guère utiles et les enfants doivent être protégés par d'autres moyens. Quelques conseils du bpa:

- Stockez les produits toxiques, tels que médicaments, cosmétiques, huiles parfumées, produits d'entretien et de lavage dans des endroits séparés, hors de portée des enfants.
- Lors de travaux de nettoyage, ne laissez jamais des enfants sans surveillance à proximité de produits d'entretien - même pour un bref instant.
- Interdisez expressément aux enfants de manger des plantes et des baies avant qu'un adulte ne les ait examinées.
- Veillez à ce que les jouets confiés aux enfants soient fabriqués avec des peintures ne présentant aucun risque et conformes à la norme EN 71.
- Ne laissez pas traîner de produits contenant du tabac à proximité d'enfants en bas âge.

Mais il n'y a pas que les enfants, les adultes

aussi doivent se montrer prudents lorsqu'ils sont confrontés à des produits possibleme

- Conservez les produits chimiques et les médicaments dans leur emballage d'origine. Ne transvasez jamais des produits chimiques dans des bouteilles de boissons.
- Lisez et respectez les modes d'emploi et les mises en garde.
- Apportez régulièrement les produits chimiques et les médicaments superflus ou inutilisés dans un point de vente pour les éliminer.
- Portez des gants pour manipuler des substances dangereuses et, s'il s'agit d'acides et de solutions alcalines fortes, des lunettes de protection.
- En présence de vapeurs, veillez à une bonne aération.

Pour protéger la santé et l'environnement, les toxiques et autres produits chimiques à risque sont munis de symboles de mise en garde précis. Ceux qui figurent sur les emballages renseignent sur les consignes de sécurité. Depuis 2012, des symboles harmonisés

Symboles de danger

<p>ATTENTION DANGEREUX</p> <p>Peut causer des irritations cutanées, des allergies, des eczémas ou une somnolence. Intoxication possible dès le premier contact avec le produit. Peut endommager la couche d'ozone.</p> <p>Éviter le contact avec la peau. N'utiliser que la quantité absolument nécessaire. Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Produits livrés en sacs, produits de nettoyage, eau de Javel</p>	<p>EXTRÊMEMENT INFLAMMABLE</p> <p>Peut prendre feu au contact d'une flamme ou d'une étincelle, en cas de choc ou de frottements, sous l'effet de la chaleur, au contact de l'air ou de l'eau. Susceptible de s'enflammer spontanément s'il n'est pas stocké correctement.</p> <p>Tenir à l'abri des sources d'inflammation. Avoir un moyen d'extinction adapté à portée de main. Conserver le produit à la bonne température. Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Allume-feu, huiles pour lampes, bombes aérosol, solvants</p>	<p>COMBURANT</p> <p>Peut provoquer un incendie ou attiser un feu. Libère de l'oxygène lorsqu'il brûle, requiert donc un moyen d'extinction du feu adapté. Il est impossible d'éteindre le feu.</p> <p>Toujours stocker à l'écart de matériaux inflammables. Avoir un agent extincteur à portée de main. Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Eau oxygénée, produits de blanchiment</p>	<p>EXPLOSIF</p> <p>Peut exploser au contact d'une flamme ou d'une étincelle, en cas de choc ou de frottements, ou sous l'effet de la chaleur. Susceptible d'exploser spontanément s'il n'est pas stocké correctement.</p> <p>A utiliser uniquement par des experts ou du personnel spécialisé. Tenir compte de la température ambiante lors du stockage et de l'utilisation. Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Nitroglycérine</p>	<p>GAZ SOUS PRESSION</p> <p>Contient des gaz comprimés, liquéfiés ou dissous. Les gaz odorants ou invisibles peuvent se disperser sans que personne ne s'en aperçoive. Les récipients contenant des gaz comprimés peuvent exploser sous l'effet de la chaleur ou s'ils sont déformés.</p> <p>Stocker à l'abri des rayons du soleil, dans un endroit bien ventilé (pas à la cave). Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Bombes de propane ou de butane, cartouches de CO₂ servant à fabriquer de l'eau gazeuse</p>	<p>DANGEREUX POUR LE MILIEU AQUATIQUE</p> <p>Peut nuire, en faibles quantités déjà, aux organismes aquatiques (poissons, insectes et plantes), immédiatement ou à long terme.</p> <p>Respecter les mentions de danger et les conseils de prudence figurant sur l'étiquette et suivre le mode d'emploi et les indications de dosage. Rapporter les produits entamés ou inutilisés au point de vente ou dans un centre de collecte pour déchets spéciaux.</p> <p>Produits anti-moisissures, sprays insecticides, produits d'entretien pour piscine, huiles moteur</p>	<p>CORROSIF</p> <p>Peut provoquer de graves brûlures en cas de contact avec la peau ou les yeux. Susceptible d'endommager certains matériaux (p.ex. textiles). Nocif pour les animaux, les plantes et les matériaux organiques de toute sorte.</p> <p>Toujours porter des gants et des lunettes de protection pour utiliser le produit. Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Nettoyants pour four, détartrants, détartrants pour cafatières, produits d'entretien très puissants, concentrés de produits de nettoyage</p>	<p>DANGEREUX POUR LA SANTÉ</p> <p>Peut endommager certains organes. Susceptible de porter gravement atteinte à la santé, immédiatement ou à long terme, de provoquer un cancer, d'endommager le patrimoine génétique ou d'affecter la fertilité ou le développement. Peut être mortel en cas de pénétration dans les voies respiratoires.</p> <p>Nie jamais fumer, éviter tout contact inutile, penser aux effets nocifs à long terme. Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Essence, méthanol, vernis, allume-feu, huiles pour lampes, certaines huiles essentielles</p>	<p>TRÈS TOXIQUE</p> <p>Même en petites quantités, peut provoquer de graves intoxications ou entraîner la mort.</p> <p>Manipuler avec la plus grande prudence. Porter des protections tels que gants et masque lors de l'utilisation. Éviter toute mise en danger d'autrui. Refermer soigneusement après usage.</p> <p>Produits pour léter contre les rats et les souris</p>

▶ Caractéristiques typiques (voir mentions de danger sur l'étiquette) ▶ Mesures (voir conseils de prudence sur l'étiquette) ▶ Exemples



INFOCHIM.ch

Une campagne pour l'utilisation en toute sécurité des produits chimiques au quotidien.

au niveau mondial sont en vigueur (voir plus loin).

Produits toxiques dans la nature

Hormis les maisons, certains dangers guettent les humains aussi dans la nature. Parmi nombre de végétaux comestibles, on y trouve aussi des baies, des plantes et des champignons toxiques. Il faut expliquer très clairement aux enfants qu'ils ne doivent pas toucher des baies ou des fruits qu'ils ne connaissent pas. Il est recommandé d'inspecter régulièrement et minutieusement le jardin et l'aire de jeux des petits. Des contrôleurs agréés examinent les récoltes de champignons. Le site www.vapko.ch diffuse une liste des organes officiels.

Symptômes d'intoxication

En dépit de toutes les mesures de sécurité, une intoxication peut se produire. Des substances toxiques telles que médicaments, produits domestiques ou stupéfiants peuvent être ingérés ou inhalés, absorbés via la circulation sanguine ou la peau. Quel que soit le chemin emprunté, les substances parviennent dans le sang, ce qui peut endommager l'ensemble de l'organisme.

Les symptômes d'intoxication peuvent être différents selon le produit qui en est à l'origine. Les manifestations suivantes indiquent une intoxication:

- Douleurs
- Malaise
- Nausées soudaines, vomissements
- Diarrhée
- Troubles respiratoires et circulatoires: état de choc, accélération ou ralentissement du pouls
- Troubles psychiques, notamment en état

d'ébriété: agressivité, dépressions, euphorie. La combinaison de troubles de la conscience et de vomissements est dangereuse pour la personne intoxiquée.

Mesures de premiers secours

On établit une distinction entre une intoxication due à l'ingestion de produits chimiques et de poisons et une intoxication due à l'inhalation de substances toxiques.

Lorsque des produits toxiques sont ingérés, le patient ne doit rien boire. Il n'est pas non plus recommandé de provoquer des vomissements. Après avoir ingéré des produits corrosifs, de l'essence, du pétrole ou des produits moussants, ceci peut même être dangereux, car l'œsophage peut lui aussi subir des dommages ou le patient risque d'inhaler le contenu gastrique. Le patient doit être encadré et surveillé.

En cas d'inhalation de produits toxiques, une autoprotection appropriée et de l'air frais sont indiqués. Il convient d'être particulièrement vigilant dans des locaux fermés, en présence de silos, de caves de fermentation ou de fosses à purin.

Le Centre suisse d'information toxicologique, le Tox, fournit de l'aide au numéro de téléphone 145. La prise précoce et en quantités suffisantes de charbon médicinal constitue une forme de thérapie. Il agglomère la plupart des substances toxiques et médicaments dans le tractus gastro-intestinal. Mais en cas d'intoxication, c'est uniquement sous forme liquide qu'il est efficace. On en trouve en pharmacie et en droguerie, cependant les comprimés et les capsules ne conviennent pas. Le dosage idéal est de 0,5 à 1,0 gramme de charbon actif par kilogramme de poids corporel.

Bon à savoir

Tox, centre suisse d'information toxicologique 145

Le Centre suisse d'information toxicologique répond aux questions en lien avec des menaces toxiques. Des médecins donnent des conseils en cas d'urgences toxicologiques aiguës. Le numéro d'appel d'urgence 145 est joignable 24 heures sur 24 et le conseil est gratuit.

Si un enfant ou un adulte a ingéré du shampoing, du bain moussant ou du liquide pour la vaisselle, un produit contre la formation de mousse (p. ex. *Flatulex*) peut être utile.

Brûlures après un contact avec la peau

Les brûlures peuvent détruire les tissus très rapidement. En l'occurrence, la peau ou les muqueuses sont lésées par des substances chimiques, en général des acides ou des alcalis puissants. Il en résulte des plaies qui ont du mal à guérir et à cicatriser.

En face d'un patient ayant été brûlé, il est important que le secouriste ne s'expose pas lui-même. Les vêtements abîmés doivent être enlevés rapidement et les parties de la peau touchées ainsi que leur pourtour doivent être rincés pendant au moins quinze minutes à l'eau courante.

En cas de projections dans l'œil, il convient de le rincer immédiatement pendant au moins quinze minutes à l'eau courante, en maintenant les paupières du patient bien ouvertes.

Substances toxiques/classe	Adultes	Enfants	Âge indéterminé		Total
Médicaments	5721	4910	6	10 637	36,1 %
Produits du ménage	2591	5374	3	7968	27,1 %
Plantes	573	1789	2	2364	8,0 %
Produits techniques et industriels	1474	389	2	1865	6,3 %
Produits de soins corporels et cosmétiques	309	1532	-	1841	6,3 %
Denrées alimentaires et boissons	687	483	2	1172	4,0 %
Produits de consommation, drogues et alcool	591	391	1	983	3,3 %
Produits pour l'agriculture et le jardinage	424	328	3	755	2,6 %
Champignons	281	152	-	433	1,5 %
Animaux (venimeux)	239	116	1	356	1,2 %
Médicaments vétérinaires	53	35	-	88	0,3 %
Autres toxiques ou toxiques inconnus	732	238	3	973	3,3 %
Total	13 675	15 737	23	29 435	100 %

Fréquence des groupes de substances toxiques dans tous les cas de contact avec des substances nocives chez l'homme.

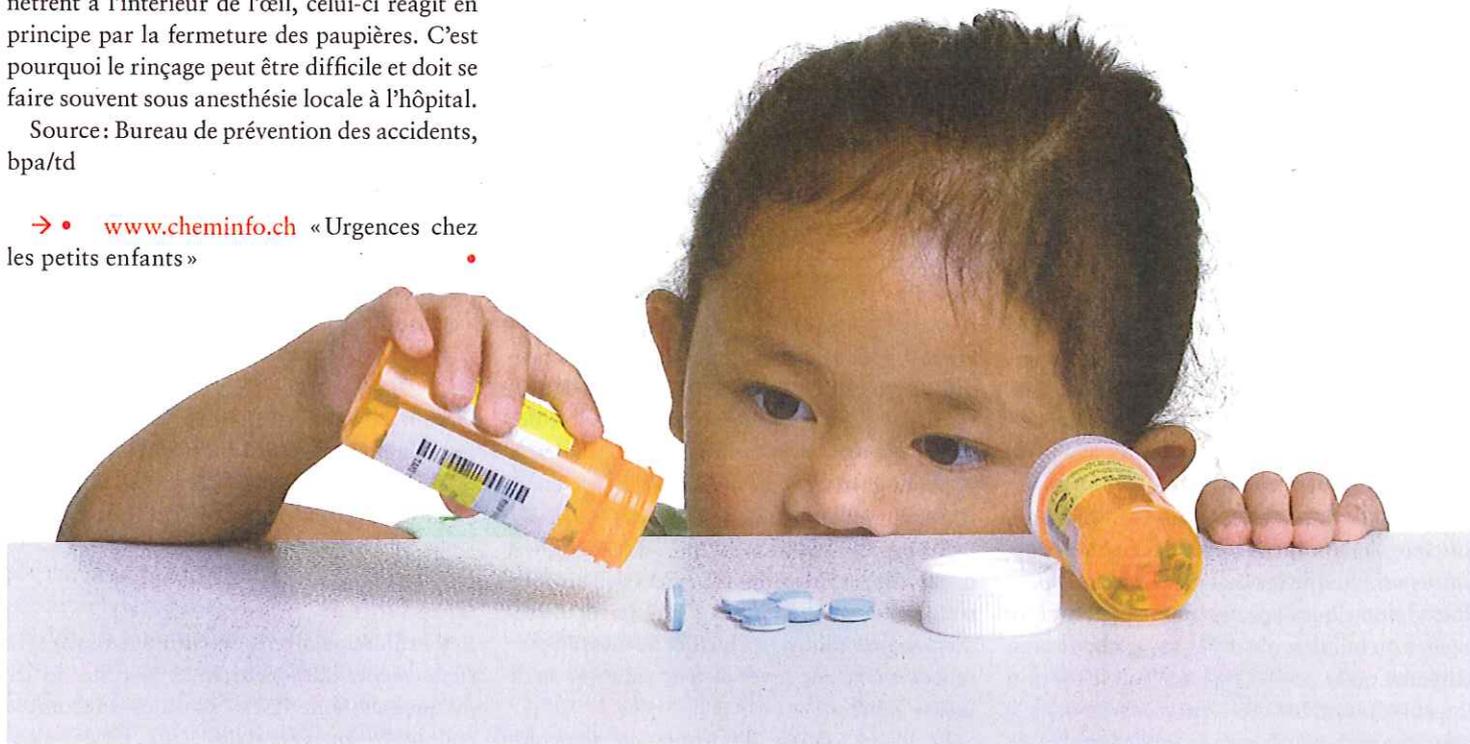
(Source: rapport annuel Centre suisse d'information toxicologique)

En savoir plus

Veiller à procéder depuis le nez vers l'extérieur, car sinon, l'eau coule sur l'œil sain. Lorsque des corps étrangers ou des projections pénètrent à l'intérieur de l'œil, celui-ci réagit en principe par la fermeture des paupières. C'est pourquoi le rinçage peut être difficile et doit se faire souvent sous anesthésie locale à l'hôpital.

Source: Bureau de prévention des accidents, bpa/td

→ • www.cheminfo.ch « Urgences chez les petits enfants » •



Les comprimés colorés suscitent la curiosité des enfants et doivent être conservés en sécurité. Photo : Shutterstock

Nouveau dans la gamme :

S+ samaritains

Agenda des samaritains standard

Trilingue

Art. n° 5700

CHF 8.-

Prix samaritains CHF 7.20

