

# Nez au vent

Sentir, respirer, parler. Tout cela est possible grâce au nez. Le nez est un organe vital et un élément qui caractérise une personne. La rédaction a voulu en savoir un peu plus.

Fin, large, long, pointu, crochu ou retroussé ... il est question ici du nez. Il fait partie des cinq organes des sens (oreilles, yeux, nez, langue, peau). Grâce à lui, les humains peuvent percevoir des odeurs et filtrer l'air qu'ils respirent. De plus, le nez sert aussi à la formation du langage et de la voix.

## Structure du nez

Le nez caractérise l'homme. Même si les nez diffèrent par leur aspect extérieur, à l'intérieur, tous présentent la même structure. Le nez renferme la cavité nasale, subdivisée en deux parties par la cloison nasale. Les cornets nasaux représentent ce que l'on appelle de faux corps caverneux, car ils peuvent modifier considérablement leur taille.

Au-dessus du cornet nasal supérieur, près du cerveau, se trouve la région olfactive. Il s'agit d'une muqueuse composée de cinq à six millions de cellules à l'œuvre dans le processus de l'olfaction.

De l'extérieur, on voit l'arête, la pointe, la racine et les ailes du nez. Sa partie cartilagineuse est mobile.

Le nez fait partie de notre système respiratoire. Il appartient aux voies respiratoires supérieures au même titre que la bouche. Les voies respiratoires inférieures comprennent la trachée, le larynx, les bronches et les poumons, dans lesquels s'effectuent les échanges gazeux. Avec les voies supérieures, elles forment le système respiratoire de l'être humain.

L'air que l'on inspire charrie des particules de saleté, des pollens et des agents pathogènes. La muqueuse qui tapisse les fosses nasales renferme de nombreuses glandes à mucus qui la maintiennent constamment humide. Cette muqueuse réchauffe, humidifie et filtre partiellement l'air inspiré.

## Fonctions du nez

Le nez assure trois fonctions essentielles. Avec la cavité de résonance, il assure la formation de la voix et de l'expression vocale. Quand on se bouche les deux narines ou que l'on a un gros rhume, la modification de la voix est perceptible, elle devient nasale.

Les êtres humains peuvent sentir les odeurs grâce à la muqueuse olfactive. Les nerfs olfactifs rassemblent les informations et les acheminent vers le cerveau à travers une structure en tamis par l'os ethmoïde. Lors d'un refroidissement, la muqueuse nasale gonfle. Une inflammation des sinus peut perturber le sens de l'odorat. La perte d'odorat est généralement insidieuse, si bien que le trouble est souvent constaté que très tard. Pour les personnes concernées, ne plus rien sentir signifie également perdre pratiquement complètement le sens du goût.

La respiration est une autre fonction du nez. Mais à la respiration nasale s'ajoute aussi la respiration buccale. Lorsque l'être humain inspire de l'air par le nez, l'air est humidifié, filtré et amené à la température corporelle. Cela n'est pas le cas pour la respiration buccale. Cependant, respirer par la bouche permet d'absorber de grandes quantités d'oxygène plus rapidement que par le nez. C'est pourquoi c'est souvent le mode adopté quand on fait du sport, car les besoins en oxygène sont accrus.

## Premiers secours en cas de blessures au nez

### Fracture de l'os du nez

Le nez étant un organe saillant et ses os étant fins, il peut se casser même en cas de choc relativement léger. Généralement, une fracture induit un œdème et des douleurs. Des hématomes en forme de lunettes peuvent également apparaître après coup sur le visage. Pour éviter une déformation ou un problème durable de la respiration

En savoir plus  
10

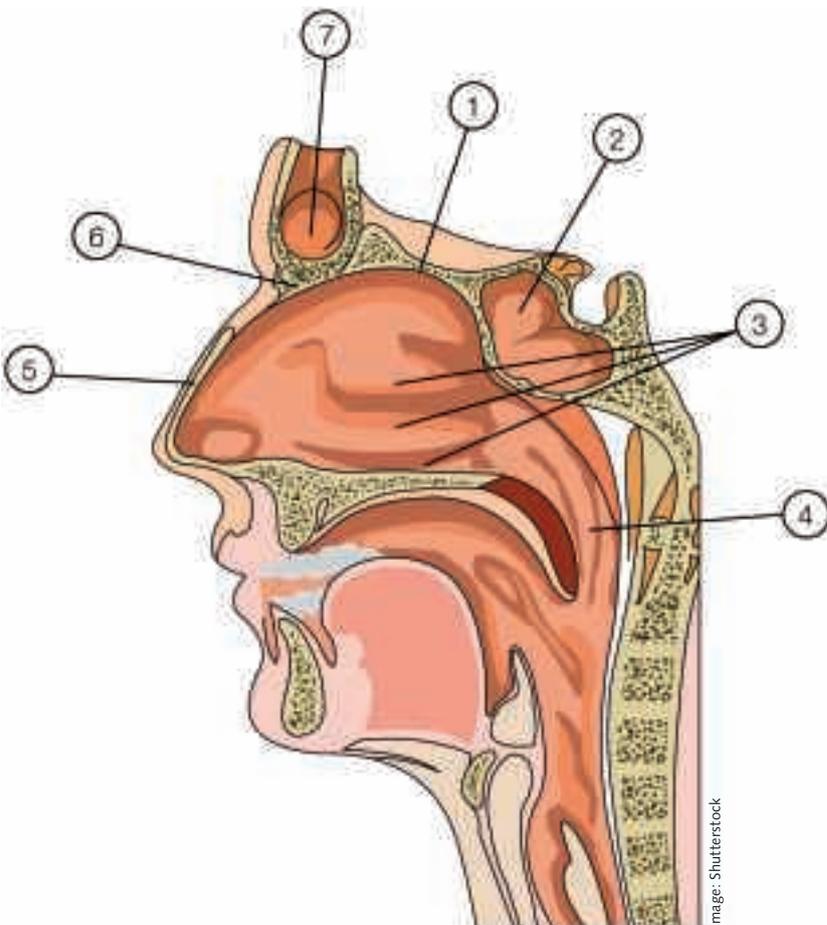


Image: Shutterstock

1. Bulbe olfactif
2. Sinus sphénoïde
3. Cornet nasal supérieur, moyen et inférieur
4. Nasopharynx
5. Cartilage
6. Os nasal
7. Sinus frontal



En cas de saignement de nez, une compresse froide sur la nuque peut faire des miracles.

après une fracture de l'os du nez, il est nécessaire de consulter un médecin.

- En cas de blessures au nez, il convient de poser un pansement protecteur qui n'entrave pas l'écoulement du sang. Si les autres blessures le permettent, il faut redresser le patient pour favoriser l'hémostase.
- Les corps étrangers présents à l'intérieur du nez doivent être expulsés par le patient. S'il n'y parvient pas, seul un médecin peut les éliminer.

#### Saignement de nez

Le saignement de nez (appelé « épistaxis » dans le jargon médical) peut également survenir sans mécanisme traumatique extérieur, p. ex. après un éternuement ou une quinte de toux. L'hypertension artérielle et la prise de médicaments qui fluidifient le sang sont d'autres causes possibles d'une hémorragie spontanée. Après un coup sur la tête, un écoulement de sang par le nez peut être lié à un traumatisme crânio-cérébral.

Procédure en cas de saignement de nez :

- Faire asseoir le patient et le faire respirer par la bouche, la tête légèrement penchée en avant.
- Refroidir sa nuque, par exemple à l'aide d'une compresse-gel froide.
- En cas de forte hémorragie, comprimer les ailes du nez pendant 5 à 10 minutes.
- Une fois l'hémorragie maîtrisée, demander au patient de rester tranquille.
- Éviter ensuite toute activité susceptible de donner chaud, p. ex. séance de sauna, bain de soleil, douche brûlante. Éviter également d'éternuer la bouche fermée.

Dans la plupart des cas, le saignement de nez est, certes, désagréable, mais parfaitement anodin. Si l'hémorragie persiste ou est massive, il faut donner l'alarme ou consulter un médecin. Idem si l'on suspecte un traumatisme crânio-cérébral. Seul un médecin peut procéder à un tamponnement nasal (obstruction des fosses nasales avec une mèche de gaze).

Si le patient avale du sang aux cours d'une épistaxis, il ressent souvent des nausées et doit vomir une fois.

## En bref

Avoir le nez creux n'est qu'une des nombreuses expressions tournant autour du nez :

- La moutarde me monte au nez.
- Se casser le nez.
- Rire au nez de quelqu'un.
- Tirer les vers du nez.
- Faire un pied-de-nez à quelqu'un.
- Ne pas pouvoir sentir quelqu'un.

Pour se **saluer**, les Esquimaux se frottent le nez. *Hongi* (en maori : sentir, renifler) est un salut rituel traditionnel des Maori, les premiers habitants de la Nouvelle-Zélande.

Le plus long nez – de la racine jusqu'à la pointe – a été mesuré en 2001. Sa longueur était de **8,8 cm**. Un artiste de cirque qui vivait en Grande-Bretagne vers 1770 aurait eu quant à lui un nez mesurant plus du double, à savoir 19 cm.

En **ronflant**, un Suédois a généré un niveau de bruit de 93 décibels. Soit autant de bruit qu'un camion sur l'autoroute.

Au Japon, un mythe populaire voudrait que le saignement de nez soit un signe de lubricité. L'épistaxis s'est établie notamment comme un moyen stylistique apprécié dans les films nippons.