

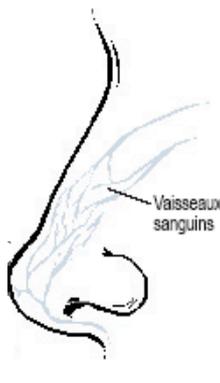
Saignement de nez

1/ Causes habituelles

- Sécheresse du nez (qui provoque des envies de se gratter le nez),
- Coup ou choc,
- Objets insérés dans le nez (enfants),
- Maladies (ex : hypertension),
- Certains médicaments qui fluidifient le sang.
- Certains produits irritants (ex : chlore),

2/ Rappel anatomique

Le nez comporte de nombreux vaisseaux sanguins qui servent à réchauffer et à humidifier l'air que vous respirez. Ces vaisseaux sont à fleur de peau et, par conséquent, plus fragiles.



3/ Risques

La plupart des saignements de nez sont anodins. Si le saignement persiste, est massif ou se produit fréquemment, il faut consulter un médecin.

4/ Symptômes

Ecoulement de sang par le nez.

Vérifier qu' il ne s' agit uniquement que de sang.

5/ Conduite à tenir

- S'asseoir avec la tête légèrement penchée en avant,

Ne pas se pencher en arrière. Le fait d'avaler du sang peut provoquer des malaises et des vomissements.

- Comprimer les ailes du nez pendant 10 minutes puis contrôler si le nez saigne encore,



- Eventuellement appliquer une compresse froide,
- En relais, ou en complément de l'appui digital, une ouate hémostatique peut être utilisée (demander à votre pharmacien)

6/ Quand consulter un médecin

- Le saignement est causé par une blessure,
- Le saignement dure plus de 15mn,
- Le saignement se répète souvent,
- Si le saignement se produit après un traumatisme crânien,
- Si il y a d'autres symptômes (maux de tête, vomissement,....).

7/ Sources

Cours de samaritain de l'ASS.

HUG