Samaritains de Vernier

# Tip Top Info 9

# Prise de la tension artérielle - Généralités & Entretien

Bruno Parent, 29.03.09

## 1/ Définition

La mesure de la tension artérielle (TA) correspond à la pression du sang sur la paroi des artères. Elle dépend :

➔ du volume sanguin éjecté à chaque battement du cœur,

➔ de l'élasticité des artères.

## 2/ Méthodes

2.1 Acoustique

La mesure peut-être auscultatoire (avec un stéthoscope) ou bien palpatoire (en chiffrant le pouls radial).

2.2 Electronique.

Au moyen d'un brassard huméral, ou à fixer au poignet, relié à un appareil électronique.

## 3/ Matériel

3.1 Stéthoscope

Le stéthoscope se compose d'une lyre, de la tubulure, des embouts auriculaires et du pavillon.

*Nota Bene : Il faut placer la lyre de manière à ce que les embouts auriculaires soient orientés vers devant. Cela permet aux embouts d'être placés selon l'anatomie de vos conduits auditifs.*

3.2 Brassard

Les brassards sont calibrés, c'est-à-dire dotés de lignes de mesures (plage de mesures pour un adulte = circonférence du bras 24 à 32 cm).

## 4/ Conditions de mesure

Le patient doit être au repos, couché ou assis.

Le coude du patient doit-être légèrement plié et détendu.

Le bras doit reposer sur un support.

## 5/ Mesure

Ne pas oublier de noter le résultat et l' heure de la mesure ainsi que toutes les informations afférentes aux conditions de mesure.

Demander au patient s'il connaît la valeur habituelle de sa tension.

## 6/ Valeurs de références (selon l'OMS)

La pression maximale, au moment de la contraction du cœur est appelée systole.

La pression minimale au moment du relâchement du cœur est appelée diastole.

| Classification | Systole (mmHg) | Diastole (mmHg) |
|---|---|---|
| Optimale | < 120 | < 80 |
| Normale | < 139 | < 89 |
| Hypertension | > 140 | > 90 |

## 7/ Quand consulter un médecin

Une prise de tension, même régulière, ne remplace pas une consultation médicale. Seul un médecin peut analyser les valeurs mesurées.

## 8/ Entretien

8.1 Généralités

Conserver le matériel dans son emballage d'origine.

8.2 Le stéthoscope

Nettoyer avec un chiffon humide, doux et non pelucheux. Pour désinfecter l'appareil, humidifier le chiffon avec un peu d'alcool à 70°.

8.2 Le brassard

Nettoyer avec un chiffon humide ou avec de l'eau froide savonneuse.

## 10/ Sources

Cours de samaritain de l'ASS.

Norme EN 1060.

Via Monnet 3
Case postale 419
1214 Vernier

sama.vernier@agss.ch

www.samaritains-vernier.ch