



# Tip Top Info 11

Samaritains de Vernier

Bruno Parent, 29.12.09

## Prise de la tension artérielle - Méthode auscultatoire

### 1/ Préambule

L'unité internationale de mesure est le pascal (Pa). Toutefois, l'usage fait qu'il est utilisé le millimètre de mercure (mmHg), voir le centimètre de mercure (cmHg).

Exemples : 130/80 mmHg, 13/8 cmHg.

### 2/ Conditions de mesures

Le patient doit être au repos, couché ou assis.

Le coude du patient doit-être légèrement plié et détendu.

Le bras doit reposer sur un support.

Veiller au calme.

Si nécessaire desserrer ou dégrafer les vêtements.

S'assurer que le brassard est adapté au patient (voir les indications sur la manchette).

### 3/ Technique de mesure

Contrôler le sens de mise en place du brassard.

S'assurer que le brassard soit dégonflé entièrement.

S'assurer que la valve de décompression sur la poire soit fermée.

Mettre le brassard en place autour du bras du patient à 2 ou 3 cm au dessus du pli du coude.

Placer les embouts du stéthoscope dans les oreilles (attention au sens).

S'assurer que les tubulures ne soient pas entortillées.

Gonfler le brassard à l'aide de la poire jusqu'à ce que le pouls radial ne soit plus perceptible puis gonfler encore la manchette de 30 mmHg supplémentaire (lecture sur le manomètre de l'appareil).

Poser le pavillon du stéthoscope sur l'artère brachiale (dans le pli du coude).

Réduire la pression dans la manchette en ouvrant lentement la valve de décompression - baisse de pression équivalente à environ 2 ou 3 mmHg par seconde.

A l'apparition du 1<sup>er</sup> bruit, noter la valeur de la tension (tension maxima - systolique).

Continuer à dégonfler lentement.

A la disparition du bruit, noter la valeur qui s'affiche sur le manomètre (tension minima - diastolique).

Vider entièrement l'air contenu dans la manchette.

Refermer la valve de décompression.

### 4/ Rappel sur la mesure

Ne pas oublier de noter le résultat et l'heure de la mesure ainsi que toutes les informations afférentes aux conditions de mesure (bras droit ou gauche, position du patient, type d'appareil utilisé,.....).

Demander au patient s'il connaît la valeur habituelle de sa tension.

### 5/ Quand consulter un médecin

Une prise de tension, même régulière, ne remplace pas une consultation médicale. Seul un médecin peut analyser les valeurs mesurées.

### 6/ Nota Bene

Lire également le Tip Top N° 9 «Prise de la tension artérielle - Généralités & Entretien».

### 7/ Sources

Cours de samaritain de l'ASS.

Document fournisseur Riester.