



Tip Top Info 15

Samaritains de Vernier

Laure Mathez, 10.08.10

Coupures

1/ Préambule

Dans le cadre du thème de la collecte 2010, «1^{er} secours aussi pour les bricoleurs», la section des samaritains de Vernier vous propose 3 Tip Top info : lésions oculaires (N°13), contusion (N°14), brûlures (N°16) et celui-ci.

33'000 accidents de bricolage nécessitent des soins médicaux chaque année en Suisse.

2/ Lésions possible durant le bricolage

Les principales sources de coupures lors du bricolage sont :

- dues à un objet acéré. Par exemples, éclat de verre, angle d'un carreau de faïence, arrête d'une tôle,...etc

- dues à la mauvaise manipulation d'un outil. Par exemples, cutter, couteau, rabot, ciseaux à bois, ... etc,

3/ Conduite à tenir

3.1 En cas de «petite» plaie (coupure)

Lavez la plaie avec de l'eau et du savon.

Désinfectez la plaie avec un désinfectant aqueux.

Appliquez un pansement de protection.

Vérifiez que votre vaccination antitétanique (contre le tétanos) est à jour (rappels tous les 10 ans). En cas de doute, consultez votre médecin.

3.2 En cas de saignement abondant (hémorragie)

Installez le patient à plat.

Surélevez la partie du corps blessé.

Comprimez la plaie avec du matériel absorbant (morceaux de tissus, mouchoirs,...).

Stoppez l'hémorragie avec un pansement compressif.

Alarmer le 144

Si vous vous occupez de la blessure d'une personne, pensez à votre protection personnelle (gants à usage unique, éventuellement lunettes).

4/ Rappel

Une blessure pas ou mal nettoyée peut s'infecter. Restez vigilant durant quelques jours à votre blessure (rougeur, tuméfaction, douleur,...).

En cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien ou votre médecin.

5/ Prévention

Portez des gants adaptés au type de travail que vous faites.

Utilisez uniquement des outils en bon état et entretenez-les.

N'utilisez un outil que ce pourquoi il a été prévu.

N'hésitez pas à demander conseil aux vendeurs de votre magasin de bricolage.

Travaillez dans un endroit dégagé et éclairé.

6/ Sources

Cours de samaritain de l'ASS.

Cours Sauveteur de l'ASS.

