

## La peau

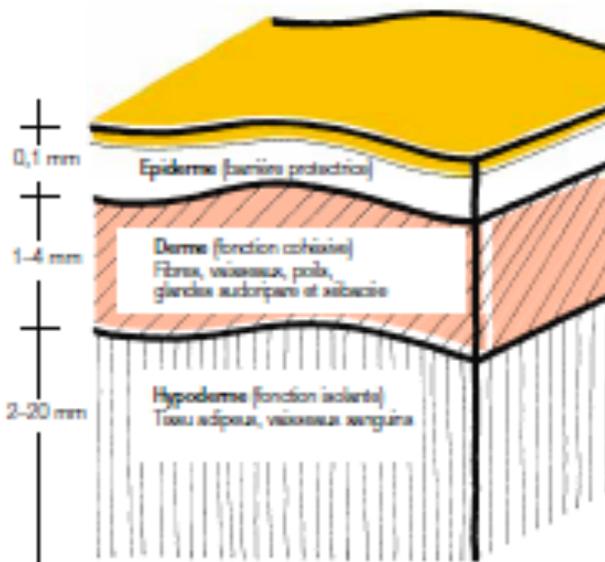
### 1/ Préambule

La peau représente environ 15% du poids corporel et, chez un adulte moyen, une surface de plus de 1,8 m<sup>2</sup>.

### 2/ Fonctions principales de la peau

- Protection contre les agressions chimiques, mécaniques et thermiques,
- Régulation thermique (chaleur) et hydrique (eau),
- Protection contre les rayonnements,
- Protection contre les infections,
- Perception sensorielle : contact, température, douleur,
- Sécrétion de sébum,
- Elimination des toxines.

### 3/ Structure de la peau



La peau se compose de 3 couches principales :

- l'épiderme : couche supérieure, dépourvue de vaisseaux, qui protège contre les agressions mécaniques : Elle se renouvelle toutes les 3 semaines,

- le derme : couche de tissu conjonctif lâche renfermant les vaisseaux sanguins, des fibres élastiques, des fibres musculaires lisses et des terminaisons nerveuses ainsi que diverses annexes cutanées comme les follicules pileux et les glandes sudoripares et sébacées. Le derme est important pour la régénération de l'épiderme,

- l'hypoderme : couche profonde de tissu conjonctif lâche contenant de nombreuses cellules adipeuses et nerveuses.

### 4/ Rôle de la peau

C'est l'enveloppe du corps face aux agressions extérieures, par exemple climatiques. Le vent, le froid, la chaleur ont tendance à accentuer la déshydratation de la couche cornée (couche extérieure de l'épiderme d'une épaisseur de 0,01 mm) par évaporation. Une couche cornée intacte barre l'accès des salissures et des agents pathogènes vers les couches plus profondes. La peau a aussi un rôle de protection contre les rayons solaires. Les terminaisons nerveuses de la peau nous informent sur la température ou la douleur.

### 5/ Entretien de la peau

Il faut protéger la peau des agressions, chimiques (produits ménagers, certains shampooings, solvants, colles,..) et du soleil par le port de gants ou de crème. Le nettoyage de la peau ne doit pas être trop agressif. Demander conseil à votre pharmacien.

### 6/ Sources

Cours de Samaritain de l'ASS  
Doc Suva 44074.f