



Traitement des plaies

Les plaies ouvertes ou celles qui saignent abondamment doivent être désinfectées et pansées. Dans les pages qui suivent, il est montré comment s’y prendre. À ce sujet, consulter aussi « Premiers secours, en pratique » plaies béantes » à la rubrique « Premiers secours » sur le site web de l’Alliance.

Dans *nous, samaritains* 11/2008, nous avons présenté la fabrication de compresses chez FLAWA AG, Flawil, un sponsor de l’Alliance des samaritains. Il y était notamment question de la compresse M.I.C., la seule au monde dont les bords sont

soudés aux ultrasons. Il existe des compresses de gaze ou en non-tissé, des compresses mixtes gaze et non-tissé, des compresses qui n’adhèrent pas à la plaie et des compresses spéciales qui contiennent des pommades, des gels, du charbon actif ou d’autres substan-

ces chimiques. Voici comment les utiliser en cas d’égratignure sur du gravier (A1–A8), en cas de blessure avec des restes d’herbe (B1–B5), en cas de coupure (C1–C8) et en cas de saignement du nez (D1–D2).

Tanya Bauer



A1

Se laver les mains et enfilez des gants



A2

Laver la plaie, si possible avec de l’eau potable



A3

Sécher les abords de la plaie



A4
Désinfecter soigneusement la plaie



A5
Poser une compresse M.I.C. stérile, non adhérente, sur la plaie



A6
Fixer la compresse au moyen d'une bande de gaze



A7
Attacher la bande au moyen d'un nœud plat sur la face extérieure du bras



A8
La même blessure, mais la bande de gaze a été remplacée par une bande élastique adhésive (« Nova Press »)

Observer la plaie
Si le saignement perdure ou si l'on observe des signes d'infection ou des troubles moteurs, consulter un médecin.



B1
Blessure contenant des restes d'herbe



B2
Laver la plaie, si possible avec de l'eau potable, puis la désinfecter



B3
Sécher les abords de la plaie au moyen d'un tampon, puis désinfecter



B4
Couvrir la plaie avec une compresse M.I.C.



B5
Fixer la compresse

Avant de se rendre chez le médecin :

1. Enfiler des gants
2. Couvrir la plaie avec une compresse si possible stérile
3. Ne pas retirer les corps étrangers, évt. stabiliser



C1
Coupure au doigt



C2
Laver la plaie, si possible avec de l'eau potable



C3
Sécher les abords de la plaie au moyen d'un tampon, puis désinfecter



C4
Couvrir avec une compresse stérile, non adhérente, et fixer à l'aide d'« Urgens » (protection autocollante)



C5
Mesurer la longueur sur le membre non lésé, la doubler, puis couper



C6
Poser la protection



C7
Presser les bords de la protection l'un contre l'autre



C8
Couper les débords

Le coton n'a rien à faire dans le traitement des plaies à l'exception du coton hémostatique en cas de saignement du nez

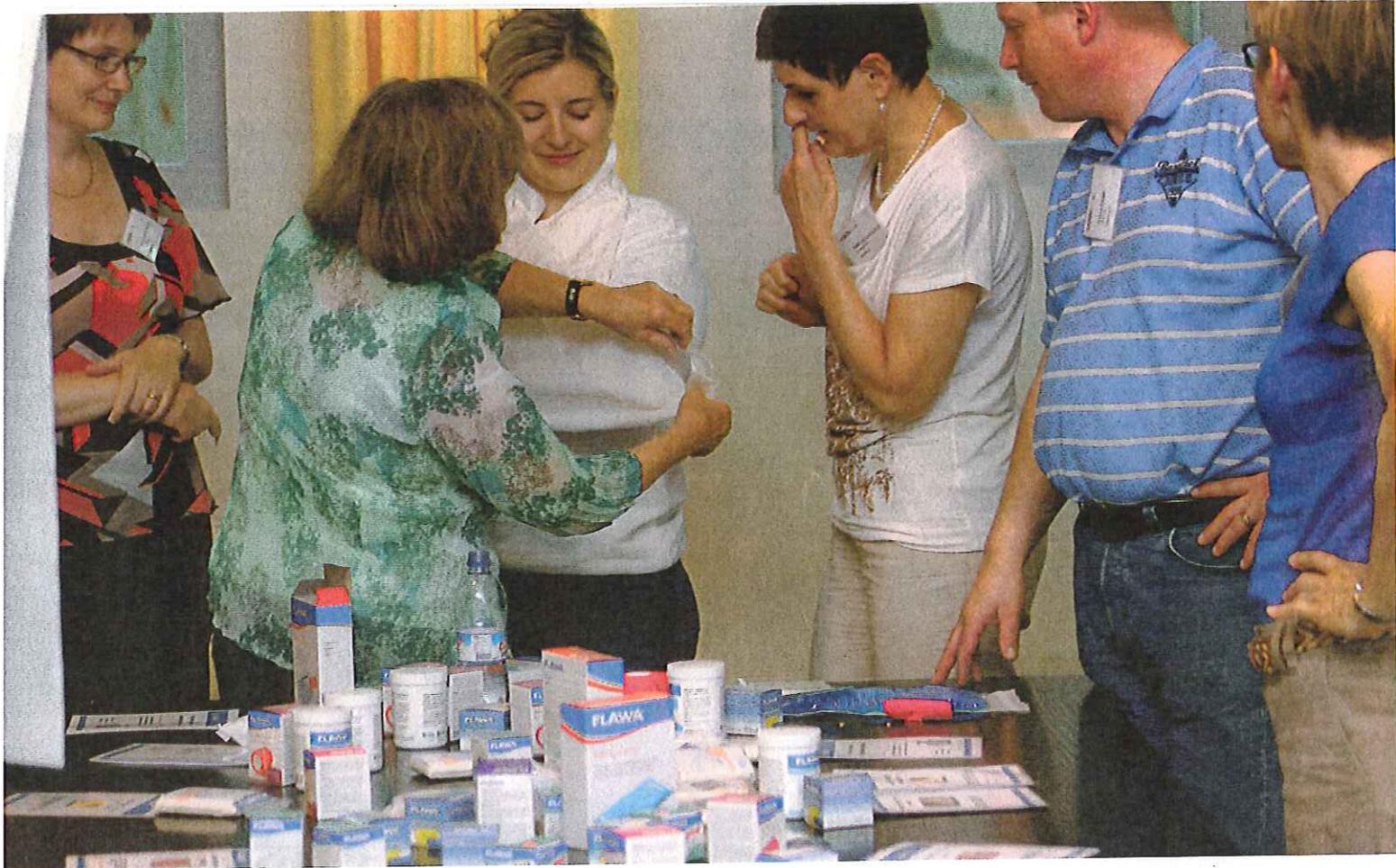


D1
Nettoyer soigneusement les restes de sang



D2
Boucher la narine

Disponible au Service des ventes de l'ASS
Ces pages peuvent être consultées à l'adresse www.samaritains.ch > Premiers secours, en pratique.
Les compresses utilisées sont disponibles au service des ventes de l'ASS.



Traitement des plaies

Un atelier captivant

La veille de la journée d'impulsion d'Olten, plusieurs ateliers express étaient organisés. Parmi l'ensemble des thèmes proposés, celui de Flawa SA, un des sponsors de l'ASS, a été plébiscité. Il portait sur le traitement des plaies, un sujet clé pour les samaritains.

Text: Kurt Venner

Seize samaritaines et samaritains se sont familiarisés avec les techniques modernes de traitement des plaies et les produits et pansements proposés par Flawa. Il s'agissait d'exemples de cas de plaies ouvertes, de plaies sans lésion de l'épiderme et de pansements hydrocolloïdes conservant l'humidité de la plaie tout en la protégeant des liquides et des germes. Le dépouillement des feuilles de feedback est très parlant, pratiquement tous les participants à l'atelier ont apprécié le travail pratique sur les trois postes.

Maintenir la plaie humide

«L'humidité favorise la cicatrisation des plaies», cette règle a été soulignée à plusieurs reprises. La défense immunitaire est stimulée et les cellules épithéliales nécessaires à la formation de nouvelle peau ne migrent que dans des tissus humides. Les mécanismes de guérison spontanée de la peau aussi profitent de l'humidité. La croûte qui se forme sur la blessure garde sa souplesse, ne tend pas et ne provoque pas de démangeaisons tandis que les bords de la plaie demeurent élastiques ce qui est important pour une cicatrisation sans traces.

Une multitude d'origines

Il fut aussi question de lésions thermiques comme les brûlures et les gelures, d'électrocutions, de brûlures dues à des produits chimiques et des lésions imputables au rayonnement. Certaines plaies sont sujettes à nécrose, deviennent chroniques ou ne guérissent que très lentement, par exemple les lésions aux pieds chez les personnes diabétiques.

Quand consulter un médecin ?

- Lacérations, morsures, plaies pénétrantes et coupures béantes
- Plaies au visage ou sur une articulation
- Plaies au périnée et aux organes génitaux
- Plaies chez les nourrissons et les enfants de moins de deux ans
- Plaies pulsatiles
- Plaies à la main
- Plaies chez des patients dont la vaccination antitétanique n'est pas à jour



Éraflures

Laurent a fait une chute à vélo. Il présente une éraflure à l'avant-bras (petite surface, peu profonde, saigne peu) et une plaie plus importante au genou (plaie un peu plus profonde, saigne franchement).

En général, les éraflures saignent peu, car les couches profondes de la peau qui contiennent les vaisseaux sanguins ne sont pas touchées.

Traitement de l'avant-bras :

- Nettoyer la plaie avec de l'eau
- Désinfection avec le spray vulnéraire Bépanthène Plus
- Panser avec FLAWA Alu-Plast, Junior Plast, Aqua Plast, Family Plast

Traitement du genou :

- Nettoyer la plaie avec de l'eau
- Désinfection avec le spray vulnéraire Bépanthène Plus
- Poser une compresse FLAWA M.I.C. et fixer avec FLAWA Nova Haft ou Porefix



Coupures

En préparant des tomates, Camille s'est coupé la main. La plaie saigne abondamment, la coupure d'une longueur de 2 cm présente une profondeur de 3 à 4 mm. Les coupures sont des plaies béantes qui saignent souvent abondamment, car de nombreux vaisseaux du derme* sont lésés. Parfois, ces plaies sont profondes.

Traitement :

- Hémostase
- Nettoyer la plaie avec de l'eau
- Désinfection avec le spray vulnéraire Bépanthène Plus
- Poser un pansement Fingerplast Butterfly ou long perpendiculairement à la coupure
- Poser une compresse FLAWA M.I.C. et fixer avec FLAWA Nova Haft ou Porefix

* Le derme est la couche inférieure de la peau, fortement irrigué par le sang. Il prend en charge la nutrition de l'épiderme et joue un rôle primordial dans la thermorégulation et dans la cicatrisation ainsi que dans l'élimination de produits toxiques (par la sueur qui contient de l'urée).



Brûlures domestiques

Floriane ouvre la cocotte minute et se brûle le dos de la main avec les émanations de vapeur bouillante.

Traitement :

- Refroidir avec de l'eau (sous l'eau courante, en plongeant la partie du corps lésée dans l'eau, en l'arrosant, avec des compresses à renouveler fréquemment)
- La qualité de l'eau est secondaire.
- Ne pas enlever les vêtements qui collent à la peau.
- Refroidir jusqu'à ce que la douleur diminue (souvent 15 minutes)
- En raison du risque d'hypothermie, protéger le reste du corps contre le froid et interrompre régulièrement le refroidissement.
- Poser un gel contre les brûlures ou un pansement contenant un gel sur la plaie et le laisser jusqu'à ce qu'il se détache de lui-même. Répéter l'application pendant cinq à dix jours

Recommandation de Flawa SA :

Spray vulnéraire Bépanthène Plus & pommade/pansement FLAWA pour brûlures/Vestigel

Secrétions des plaies :

- 1 Exsudat :** épanchement de liquide de nature inflammatoire. L'exsudat est riche en albumine (variété de protéines) et en leucocytes (globules blancs) et s'observe fréquemment en cas de plaies cutanées ouvertes.
- 2 Abscess :** accumulation locale de pus dans une cavité creusée par une inflammation. Un abcès superficiel peut présenter des symptômes comme rougeur, douleur et chaleur.
- 3 Phlegmon :** inflammation aiguë ou subaiguë du tissu conjonctif sous-cutané ou profond. Il peut rester diffus et continuer à s'étendre ou se transformer en abcès.
- 4 Empyème :** accumulation de pus dans une cavité du corps souvent naturelle ou un organe creux. On peut citer l'appendicite, l'empyème de la vésicule biliaire ou des sinus, l'empyème du poumon ainsi que divers empyèmes articulaires. À ne pas confondre avec l'abcès, dans lequel le pus s'accumule sans qu'il y ait de cavité préalablement formée.
- 5 Hématome :** poche de sang qui apparaît généralement suite à une hémorragie résultant d'un choc. Il peut aussi se produire à la suite d'une prise de sang. Pour l'éviter, il est impératif d'appuyer à l'endroit de la piqûre environ 5 minutes car la coagulation du sang demande entre 5 et 10 minutes. Les hématomes peuvent entraîner des ecchymoses superficielles, mais peuvent également se développer en profondeur ou dans des organes tels que le cerveau.